

# Linee Guida Luce e Ventilazione Naturale



Durante il seminario verrà affrontato il tema della progettazione della luce e della ventilazione naturale nelle nuove costruzioni e negli interventi di riqualificazione. Tema di rilievo sia dal punto di vista del benessere psicofisico sia dal punto di vista normativo.

Molte delle tecnologie e delle strategie progettuali contemporanee sono in contrasto con le altrettanto importanti norme di igiene scritte e operative da oltre 35 anni e in taluni casi portano alla realizzazione di edifici poco confortevoli o addirittura privi dei requisiti minimi di abitabilità.

Il corso si prefigge di fornire facili chiavi di interpretazione dei progetti e semplici strumenti di intervento correttivo sia nel caso di edilizia privata sia nel caso di edilizia pubblica.

## Programma

### Introduzione

- Effetti della luce e della ventilazione naturale sulla salute fisica e psichica

### Luce

- Quadro normativo di riferimento/requisiti minimi di abitabilità
- Luce naturale R.A.I. e FmLD
- Cappotti, aggetti, vetri e serramenti ad alte prestazioni, forma delle stanze... come e quanto incidono sulla quantità di luce disponibile
- Analisi di differenti fonti di luce naturale (finestre verticali, luce zenitale, abbaini, tunnel solari)
- Calcolo manuale FmLD e calcolo con software
- Luce Naturale – interventi correttivi

### Ventilazione

- Ricambio d'aria minimo orario e ventilazione naturale
- Ventilazione trasversale, verticale e mista
- L'impatto della forma dell'edificio e della distribuzione degli ambienti sull'efficienza della ventilazione
- Ventilazione Naturale – interventi correttivi

### Check-List

- Check-List Luce e Ventilazione - strumento di verifica preliminare in grado di identificare con buona approssimazione situazioni progettuali rischiose

Durata complessiva 3 ore

---

Durante il corso verrà distribuito il fascicolo Linee Guida Luce e Ventilazione (formato cartaceo e PDF), le due Check-List Luce e Ventilazione (formato cartaceo e PDF) e il software DaylightVISUALIZER

**Numero massimo di partecipanti 20**