

IL VIAGGIO DELL'EROE E LA GESTIONE DELLO STRESS



QUANDO

28 maggio 2020
15:00 – 18:00

DOVE

Evento Webinar Online

[Clicca qui per prenotare il tuo posto in sala](#)

RELATORE: PELLEGRINO PARENTE

PROGRAMMA:

15:00 – Saluti ed Introduzione al corso

15:05 – 18:00 Il Viaggio dell' Eroe (l'eroe dai mille volti di Joseph Campbell). Nonostante le storie culturali siano in continuo mutamento esistono alcune cose incredibilmente ripetitive, come schemi che sottostanno a tali storie, realtà che non risparmia le nostre vite, ognuno di noi trova posto in questo percorso, consapevoli di entrare a far parte di un " film già iniziato", del quale spesso ci sentiamo protagonisti senza trama. Ma in mezzo a rapidissimi mutamenti è sempre utile trovare dei punti di riferimento, uno di questi è proprio il Viaggio dell'eroe che continua ad avere un proprio fascino con le sue forme vestigi ali. *"Nessun vento è buono per un marinaio che non sa dove andare"*

La gestione dello stress derivante dalla condizione attuale, approfondimento per comprendere i meccanismi dello stesso, le connessioni con le abitudini e gli effetti sulle dinamiche dei gruppi, quindi come utilizzare gli strumenti e le strategie tecniche per difendersi

18.00 Conclusione dei lavori e domande

**EVENTO
FORMAZIONE
FAD SINCRONA
CIRC. CNI. 537/2020**

**RICONOSCIMENTI
SEMINARIO
GRATUITO - 3CFP**

**ORGANIZZATORE
ORDINE INGEGNERI
FORLÌ-CESENA**
Sede: Via Bruni 3 Forlì – (FC)

**BENEFICIARI
RISERVATO AI SOLI
ISCRITTI DELL'ORDINE
DI FORLÌ-CESENA**

