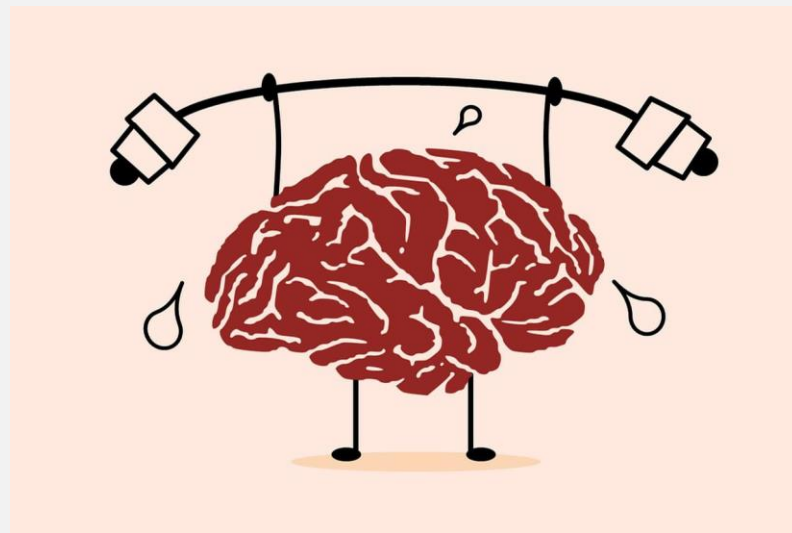


*organizza:*

## II SEMINARIO GRATUITO DI

### INGEGNERIA GESTIONALE “La forza delle abitudini”: come attivare e sostenere il cambiamento



*“Noi siamo quello che facciamo ripetutamente, perciò l'eccellenza non è un'azione, ma un'abitudine.”*

*Aristotele*

Oltre il 90% di quello che facciamo ogni giorno è dettato dall'abitudine, cioè da comportamenti che abbiamo ripetuto regolarmente e che sono diventati automatici, inconsci. Questo ci consente di risparmiare energia ma non ci facilita nel cambiamento e nell'innovazione. Scopriamo assieme come funzionano le abitudini e come possiamo attivare nella pratica le abitudini che ci fanno migliorare, sia nel lavoro che nella vita privata.

**EVENTO FORMAZIONE FAD SINCRONA CIRC. CNI. 537/2020**

## QUANDO

**GIOVEDÌ 10 FEBBRAIO 2022 ore 15.00 -18.00**

## DOVE

### **Evento Webinar Online con la Piattaforma GoToWebinar**

Iscrizione attraverso il portale [www.iscrizioneformazione.it](http://www.iscrizioneformazione.it). In seguito all'iscrizione verrà inviato due giorni prima dell'evento un Link di registrazione alla piattaforma GoToWebinar sulla mail indicata nel portale [Iscrizione Formazione al momento della registrazione](http://www.iscrizioneformazione.it). L'utilizzo del Link consentirà l'accesso alla stanza virtuale.

### **PROGRAMMA:**

**14:55** Apertura dei lavori del Presidente Ordine degli Ingegneri di Forlì-Cesena

**15:00 – 16:20**

- ✓ L'impatto delle abitudini
- ✓ Le abitudini: come funzionano
- ✓ La creazione e il mantenimento di nuove abitudini

Dott.ssa Agnese Pelliconi.

**16:20 – 16:30** *Intervallo*

**16:30 – 18:00**

- ✓ La forza di volontà
- ✓ Le scelte
- ✓ Le buone abitudini nella vita lavorativa (e non solo...)

Dott.ssa Agnese Pelliconi.

**18:00**      **Conclusione dei lavori**

**Il seminario è riservato ai soli iscritti all'Ordine Ingegneri della Provincia di Forlì-Cesena e riconoscerà ai partecipanti n. 3 CFP**