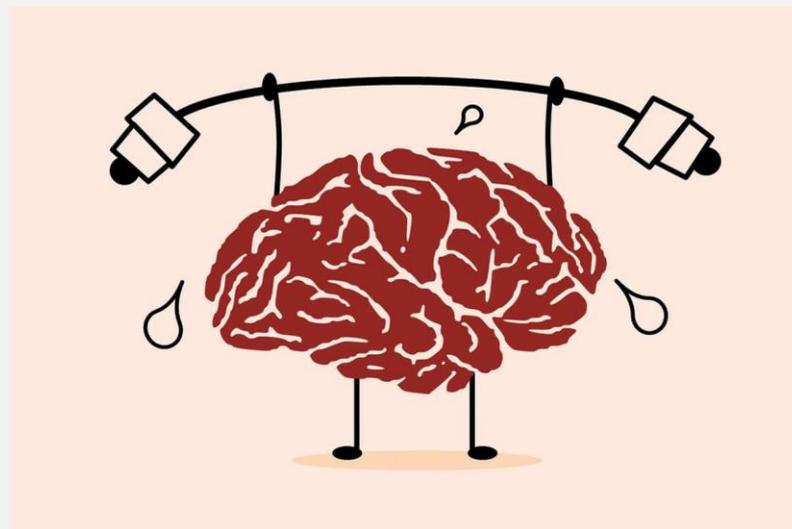


organizza:

II SEMINARIO GRATUITO DI

INGEGNERIA GESTIONALE “La forza delle abitudini”: come attivare e sostenere il cambiamento



“Noi siamo quello che facciamo ripetutamente, perciò l'eccellenza non è un'azione, ma un'abitudine.”

Aristotele

Oltre il 90% di quello che facciamo ogni giorno è dettato dall'abitudine, cioè da comportamenti che abbiamo ripetuto regolarmente e che sono diventati automatici, inconsci. Questo ci consente di risparmiare energia ma non ci facilita nel cambiamento e nell'innovazione. Scopriamo assieme come funzionano le abitudini e come possiamo attivare nella pratica le abitudini che ci fanno migliorare, sia nel lavoro che nella vita privata.

EVENTO FORMAZIONE FAD SINCRONA CIRC. CNI. 537/2020

QUANDO

GIOVEDÌ 10 FEBBRAIO 2022 ore 15.00 -18.00

DOVE

Evento Webinar Online con la Piattaforma GoToWebinar

Iscrizione attraverso il portale www.iscrizioneformazione.it. In seguito all'iscrizione verrà inviato due giorni prima dell'evento un Link di registrazione alla piattaforma GoToWebinar sulla mail indicata nel portale [Iscrizione Formazione al momento della registrazione](http://www.iscrizioneformazione.it). L'utilizzo del Link consentirà l'accesso alla stanza virtuale.

PROGRAMMA:

14:55 Apertura dei lavori del Presidente Ordine degli Ingegneri di Forlì-Cesena

15:00 – 16:20

- ✓ L'impatto delle abitudini
- ✓ Le abitudini: come funzionano
- ✓ La creazione e il mantenimento di nuove abitudini

Dott.ssa Agnese Pelliconi.

16:20 – 16:30 *Intervallo*

16:30 – 18:00

- ✓ La forza di volontà
- ✓ Le scelte
- ✓ Le buone abitudini nella vita lavorativa (e non solo...)

Dott.ssa Agnese Pelliconi.

18:00 **Conclusione dei lavori**

Il seminario è riservato ai soli iscritti all'Ordine Ingegneri della Provincia di Forlì-Cesena e riconoscerà ai partecipanti n. 3 CFP