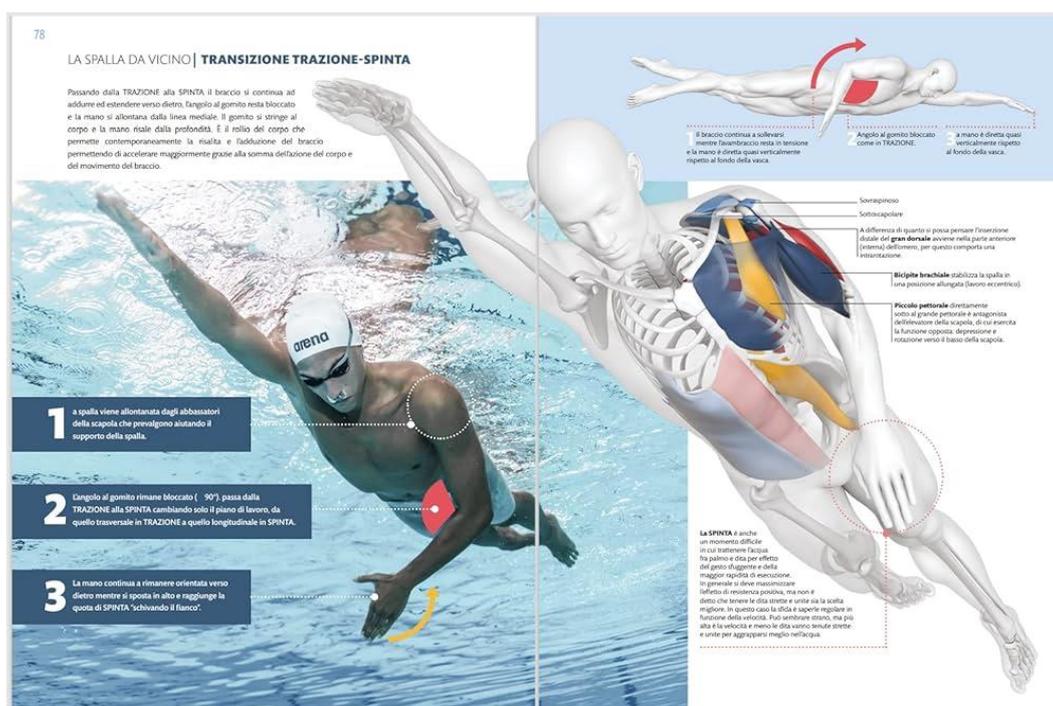


Organizza

**II SEMINARIO GRATUITO**

# Ingegneria Biomeccanica applicata al nuoto



**VENERDI' 5 LUGLIO 2024 ore 16.00 – 19.00**

**Presso Scuola Edile Artigiana Romagna, Via Maestri del Lavoro d'Italia 129 - Forlimpopoli**

## PROGRAMMA DEL SEMINARIO

**15.45: Registrazione partecipanti**

**15.55: Apertura dei lavori e saluti istituzionali** del Presidente dell'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Forlì Cesena

**16:00 – 17:30: Ing. Alessandro Resch, "Dalla Tecnica all'Allenamento: Applicazione della Biomeccanica e del Miglioramento Continuo al Nuoto".**  
Come i principi della meccanica possono essere impiegati per

sviluppare e consolidare una tecnica efficace. Discussione su come il principio del Kaizen, tipicamente industriale, sia applicabile nel contesto sportivo per instaurare e consolidare un continuo miglioramento.

**17.30 – 18.45:** Ing. Alessandro Resch, - **"Imparare a nuotare bene in breve tempo: Applicazioni Pratiche di Biomeccanica"**. Approfondimenti affiancati da sequenze video di casi studio provenienti dal metodo Swimbox per mostrare il beneficio immediato che porta la cura della biomeccanica in persone comuni. La sessione evidenzia come queste tecniche possano essere adattate, non solo per le alte prestazioni, ma per migliorare l'efficacia nel nuoto a tutti i livelli, mostrando il potenziale di apprendimento e miglioramento immediatamente accessibile.

**18.45 – 19.00:** Conclusione e Spazio per Domande

RELATORE: Ing. Alessandro Resch

- Esperto in biomeccanica del nuoto e Docente Nazionale FITRI.
- Lunga esperienza di Allenatore con nuotatori di livello nazionale e internazionale.
- Autore del libro Swimbox: “l’arte e la meccanica dello stile libero”.
- Promotore dell'innovazione e dell'applicazione dei principi ingegneristici nel Nuoto attraverso l'ecosistema Swimbox Mastery.

ISCRIZIONI SUL PORTALE [www.isinformazione.it](http://www.isinformazione.it)

**L'Ordine degli Ingegneri della Provincia di Forlì-Cesena riconoscerà ai partecipanti n. 3 CFP**